

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яйцо вареное **		60	76
Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	253
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	505	570
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	119
Кнели куриные с соусом		100	143
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	771	801
Всего:	162,74	1 276	1 372

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТВ1 - 0,53	ВИТА - 530,87	ВИТВ2 - 1,12
41,91	39,82	191,32			ВИТС - 30,03	ВИТD - 5
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 398,37	I - 245,32	P - 709,62	Na - 2 568,66			
F - 241,29	Se - 76,25	Mg - 160,07	Fe - 9,19			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.